

## **NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**

### **ARNIGEL, gel** **Arnica Montana TM**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que ARNIGEL gel et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ARNIGEL gel ?
3. Comment utiliser ARNIGEL gel ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNIGEL gel ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que ARNIGEL gel et dans quel cas est-il utilisé ?**

Médicament homéopathique contenant un composant traditionnellement utilisé en homéopathie dans le traitement local d'appoint en traumatologie bénigne en l'absence de plaie (ecchymoses, contusions, fatigue musculaire...) chez l'adulte et l'enfant à partir d'un an.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ARNIGEL gel ?**

**N'utilisez jamais ARNIGEL**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à une plante de la famille des Astéracées (Composées) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez les enfants de moins d'un an.

#### **Avertissements et précautions**

Ne pas utiliser sur les muqueuses, les yeux, une dermatose suintante, une lésion infectée ou une plaie.

#### **Autres médicaments et ARNIGEL**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données sur l'effet d'ARNIGEL sur la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives d'ARNIGEL est négligeable. Dans l'état actuel des connaissances, ARNIGEL peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

ARNIGEL n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### **3. Comment utiliser ARNIGEL gel ?**

Voie cutanée.

Adultes et enfants à partir d'un an : Appliquer dès que possible une fine couche sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète. Renouveler l'application une à deux fois par jour.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins d'un an.

### **Si vous avez utilisé plus d'ARNIGEL que vous n'auriez dû**

Compte tenu de la composition de ce médicament, si vous avez utilisé une double dose, l'effet ne sera pas plus prononcé. Si vous utilisez plus d'ARNIGEL que vous n'auriez dû, il n'y a pas de risque de survenue d'effets secondaires. Si vous avez encore des questions, contactez votre médecin, votre pharmacien, ou le Centre Antipoisons (070/ 245 245).

### **Si vous oubliez d'utiliser ARNIGEL**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous avez d'autres questions** sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Possibilité de réactions allergiques cutanées (d'hypersensibilité) pouvant nécessiter l'arrêt du traitement.

En raison de la présence d'alcool, les applications fréquentes sur la peau peuvent provoquer des irritations et une sécheresse de la peau.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé  
Division Vigilance

EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/ 40  
B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver ARNIGEL gel ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. (Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année.) La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient ARNIGEL**

- La substance active est Arnica montana TM (teinture mère) 7 g pour 100 g de gel.
- Les autres composants sont : carbomère, hydroxyde de sodium, éthanol, eau purifiée.

### **Qu'est ce que ARNIGEL et contenu de l'emballage extérieur**

ARNIGEL se présente sous forme d'un gel conditionné dans un tube en aluminium contenant 45 g ou 120 g de gel, dans un étui en carton.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

BOIRON  
2 avenue de l'Ouest Lyonnais  
69510 Messimy  
France

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché**  
HO-BE504097

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 03/2017**  
**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée 05/2017**