

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Inotyol pommade

ichtammol - oxyde de zinc - dioxyde de titane

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ière.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice:**

1. Qu'est-ce qu'Inotyol et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Inotyol?
3. Comment utiliser Inotyol?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Inotyol?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. QU'EST-CE QU'INOTYOL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?**

Inotyol est une pommade dermique cicatrisante et légèrement désinfectante.

Inotyol s'utilise dans les rougeurs fessières, les engelures, les gerçures, les eczémas, les plaies superficielles et les brûlures peu étendues.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER INOTYOL?**

#### **N'utilisez jamais Inotyol :**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6
- sur des lésions suintantes ou surinfectées.

#### **Avertissements et précautions**

Eviter le contact avec les yeux et les muqueuses.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Inotyol.

#### **Autres médicaments et Inotyol**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

#### **Inotyol avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

Sans objet

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Il n'y a pas de contre-indication à l'usage d'Inotyol pommade chez la femme enceinte ou allaitante.

Cependant, en cas d'application sur les seins ou les mamelons contre les gerçures, il est conseillé de bien nettoyer préalablement la peau avant d'allaiter, ceci afin d'éviter un risque possible d'ingestion accidentelle par le nourrisson.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet

### **Inotyol contient de la lanoline**

La lanoline (graisse de laine) peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact)

### **Inotyol contient du limonène et du linalool**

Ce médicament contient un parfum contenant du limonène et du linalool qui peuvent provoquer des réactions allergiques.

## **3. COMMENT UTILISER INOTYOL?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Si aucune amélioration n'apparaît, veuillez consulter à nouveau votre médecin.

*Rougeurs fessières:* après chaque toilette, sécher délicatement la peau. Etaler ensuite Inotyol pommade en couche épaisse, sur toute la surface enflammée.

*Autres indications:* étendre Inotyol pommade largement sur les lésions 2 à 3 fois par jour. En cas de plaies superficielles, appliquer la pommade après désinfection. Le cas échéant, recouvrir d'une compresse de gaze.

Votre médecin ou votre pharmacien vous dira combien de temps vous devez utiliser Inotyol. N'arrêtez pas prématurément votre traitement.

### **Si vous avez utilisé plus d'Inotyol que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop d'Inotyol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez d'utiliser Inotyol**

Sans objet.

### **Si vous arrêtez d'utiliser Inotyol**

Si, à l'arrêt du traitement, les troubles persistent, consultez votre médecin traitant ou demandez conseil à votre pharmacien.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Ainsi que pour chaque substance qui est appliquée sur la peau, une réaction allergique à chacun des constituants d'Inotyol pommade et plus particulièrement à la graisse de laine est possible.

En raison de la présence, en tant qu'excipients, de dérivés terpéniques **et en cas de non-respect des doses préconisées** :

- Risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
- Possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

#### *Belgique*

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Division Vigilance;

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUSSEL	Boîte Postale 97 B-1000 Bruxelles Madou
-------------------------------------	---

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

#### *Luxembourg*

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy  
Bâtiment de Biologie Moléculaire et de Biopathologie (BBB)  
CHRU de Nancy – Hôpitaux de Brabois  
Rue du Morvan  
54 511 VANDOEUVRE LES NANCY CEDEX  
Tél : (+33) 3 83 65 60 85 / 87

E-mail : [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr)

ou

Direction de la Santé  
Division de la Pharmacie et des Médicaments  
20, rue de Bitbourg  
L-1273 Luxembourg-Hamm  
Tél. : (+352) 2478 5592  
E-mail : [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu)

Link pour le formulaire : <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER INOTYOL?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.  
Conserver à température ambiante (15 à 25°C).

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Inotyol**

- Les substances actives sont: ichtammol 1,50 g, oxyde de zinc 15,00 g, dioxyde de titane 5,00 g par 100,00 g de pommade
- Les autres composants (excipients) sont: graisse de laine (lanoline), paraffine liquide, vaseline, huile essentielle de lavande (contenant du limonène, du linalool et des dérivés terpéniques), eau purifiée. Voir rubrique 2 pour plus d'informations (Inotyol contient de la lanoline, du limonène et du linalool.

### **Aspect d'Inotyol et contenu de l'emballage extérieur**

Pommade en tube aluminium de 50 g et 90 g.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché*

URGO S.A.

Chaussée de Ruisbroek 76

B - 1180 Bruxelles

*Fabricant*

Laboratoires URGO

ZI Excellence 2000

2 avenue de Strasbourg

F-21800 Chevigny-Saint-Sauveur

France

**Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché:** BE187467

**Mode de délivrance :** Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2021.

La dernière data à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2021.