

## **Notice : Information du patient**

### **Macrogol + électrolytes AB 13,7 g poudre pour solution buvable**

macrogol 3350  
chlorure de sodium  
hydrogénocarbonate de sodium  
chlorure de potassium.

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez contacter un médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice**

1. Qu'est-ce que Macrogol + électrolytes AB et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Macrogol + électrolytes AB
3. Comment prendre Macrogol + électrolytes AB
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Macrogol + électrolytes AB
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Macrogol + électrolytes AB et dans quel cas est-il utilisé**

Le nom de ce médicament est Macrogol + électrolytes AB 13,7 g poudre pour solution buvable, sachet. C'est un laxatif destiné au traitement de la constipation chez les adultes, les adolescents et les personnes âgées. L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans est déconseillée.

Macrogol + électrolytes AB vous aide à aller plus facilement à selles même lorsque vous présentez une constipation de longue durée. Il fonctionne également en cas de constipation très sévère, appelée impaction fécale.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Macrogol + électrolytes AB**

**Ne prenez pas Macrogol + électrolytes AB si votre médecin vous a dit que vous aviez :**

- un blocage des intestins (obstruction intestinale, paralysie intestinale (iléus))
- une perforation de la paroi de l'intestin
- une inflammation grave du tractus intestinal, comme une colite ulcéreuse, la maladie de Crohn ou un mégacôlon toxique
- une allergie aux substances actives contenues dans ce médicament mentionnées dans la rubrique 6

#### **Avertissements et précautions**

Pendant la prise de Macrogol + électrolytes AB, un apport hydrique suffisant doit être maintenu. La solution de Macrogol + électrolytes AB ne remplace pas un apport hydrique régulier.

Si vous ressentez soudainement une douleur abdominale ou êtes victime d'une hémorragie rectale tandis que vous prenez Macrogol + électrolytes AB pour la préparation intestinale, contactez votre médecin ou demandez immédiatement un avis médical.

### **Troubles cardiaques**

Suivez les instructions particulières reprises dans la rubrique 3 si vous prenez du Macrogol + électrolytes AB pour traiter une impaction fécale.

### **Autres médicaments et Macrogol + électrolytes AB**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Certains médicaments, tels que les anti-épileptiques, peuvent être moins efficaces pendant l'utilisation de Macrogol + électrolytes AB.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Macrogol + électrolytes AB peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Macrogol + électrolytes AB n'exerce pas d'influence sur l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Macrogol + électrolytes AB contient du sodium**

La dose quotidienne maximale recommandée de ce médicament en cas de constipation contient 558 mg de sodium (contenu dans le sel de table). Cela équivaut à 27,9% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Précisez à votre médecin ou pharmacien s'il vous faut trois sachets ou plus par jour pour une période prolongée, surtout si on vous a conseillé de suivre un régime pauvre en sel (sodium).

### **Uniquement pour l'indication d'impaction fécale :**

La dose quotidienne maximale recommandée de ce médicament en cas d'impaction fécale contient 1494 mg de sodium (contenu dans le sel de table). Cela équivaut à 74,7% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Précisez à votre médecin ou pharmacien s'il vous faut trois sachets ou plus par jour pour une période prolongée, surtout si on vous a conseillé de suivre un régime pauvre en sel (sodium).

## **3. Comment prendre Macrogol + électrolytes AB**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin en cas de doute.

Ce médicament peut être pris à tout moment, avec ou sans nourriture. Dissoudre le contenu de chaque sachet dans 125 ml (1/4 de verre) d'eau et boire.

### **Constipation :**

Une dose de Macrogol + électrolytes AB consiste en 1 sachet dissous dans 125 ml d'eau (1/4 de verre). Prenez un sachet 1 à 3 fois par jour, en fonction de la sévérité de votre constipation.

### **Impaction fécale :**

Le diagnostic doit être confirmé avant de prendre Macrogol + électrolytes AB pour traiter une impaction fécale.

La dose pour le traitement de l'impaction fécale consiste en 8 sachets de Macrogol + électrolytes par jour.

Chaque sachet doit être dissous dans 125 ml d'eau (1/4 de verre). Les 8 sachets doivent se prendre sur une période de 6 heures chaque jour, pendant maximum 3 jours si nécessaire. Si vous souffrez de troubles cardiaques, ne prenez pas plus de 2 sachets par heure.

**Comment mélanger :**

Ouvrez le sachet et versez le contenu dans un verre. Ajoutez 125 ml ou ¼ de verre d'eau. Mélangez bien jusqu'à ce que la poudre soit dissoute et que la solution soit transparente ou légèrement trouble, puis buvez-la.

Si vous prenez Macrogol + électrolytes AB pour une impaction fécale, il sera plus facile de dissoudre 8 sachets dans 1 litre d'eau.

**Durée du traitement**

Le traitement par Macrogol + électrolytes AB dure habituellement environ 2 semaines. Si vous avez besoin de prendre Macrogol + électrolytes Apoetx plus longtemps, consultez votre médecin. Si votre constipation est due à une maladie, telle que la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques ou si vous prenez des médicaments qui provoquent la constipation, il se peut que votre médecin vous recommande de prendre Macrogol + électrolytes AB plus de 2 semaines. Si vous avez besoin de prendre Macrogol + électrolytes plus longtemps, consultez votre médecin.

En général, dans le cas d'un traitement à long terme, cette posologie peut être réduite à 1 ou 2 sachets par jour.

**Impaction fécale :**

Le traitement par Macrogol + électrolytes AB peut être pris pendant 3 jours.

**Si vous avez pris plus de Macrogol + électrolytes AB que vous n'auriez dû**

Vous pourriez avoir une forte diarrhée pouvant conduire à une déshydratation. Arrêtez de prendre Macrogol + électrolytes AB jusqu'à ce que la diarrhée ait disparu, buvez suffisamment de liquides et recommencez ensuite avec une dose plus faible.

Si vous vous inquiétez, contactez immédiatement votre pharmacien, votre pharmacien ou le centre antipoison (070/245.245).

**Si vous oubliez de prendre Macrogol + électrolytes AB**

Prenez la dose dès que vous vous en rappelez. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Contactez immédiatement votre médecin et cessez de prendre Macrogol + électrolytes AB si vous :**

- souffrez d'une réaction allergique grave entraînant des difficultés à respirer ou un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.

Les autres effets indésirables sont :

Réactions allergiques pouvant entraîner une éruption cutanée, des démangeaisons, des rougeurs de la peau ou de l'urticaire, un gonflement des mains, des pieds ou des chevilles, des maux de tête et un taux sanguin de potassium élevé ou bas.

Il est possible d'avoir une indigestion, des maux d'estomac ou l'estomac qui gargouille. Vous pouvez également vous sentir ballonné, avoir des gaz, avoir des nausées ou vomir, avoir mal à l'anus (fesses) et avoir une légère diarrhée en début de traitement par Macrogol + électrolytes AB. Ces effets indésirables se dissipent généralement en réduisant la quantité de Macrogol + électrolytes AB que vous prenez.

Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles):

- modification des niveaux de liquide ou d'électrolyte de votre corps (faibles niveaux de potassium, faibles niveaux de sodium)

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

B-1000 Bruxelles Madou

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Macrogol + électrolytes AB**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le sachet, après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Dès que vous avez dissout Macrogol + électrolytes AB dans de l'eau, si vous ne pouvez pas boire la solution tout de suite, couvrez-la et conservez-la au réfrigérateur (5 +/- 3°C). Jetez toute solution non utilisée dans les 24 heures.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Macrogol + électrolytes AB**

Les substances actives sont : macrogol 3350 – chlorure de sodium – hydrogénocarbonate de sodium et chlorure de potassium.

Les autres substances sont : arôme orange Evogran - arôme citron-citron vert « ME », silice colloïdale anhydre et saccharine de sodium.

Chaque sachet de Macrogol + électrolytes AB contient 13,1250 g de macrogol 3350 – 0,1785 g d'hydrogénocarbonate de sodium – 0,3507 g de chlorure de sodium et 0,0466 g de chlorure de potassium.

### **Aspect de Macrogol + électrolytes AB et contenu de l'emballage extérieur**

Poudre pour solution buvable

Macrogol + électrolytes AB est une poudre cristalline blanche. Macrogol + électrolytes AB est disponible en boîtes de 10, 20, 30 et 50 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Aurobindo S.A., Av. E. Demunter 5 box 8, 1090 Bruxelles

Fabricant

Klocke Pharma-Service GmbH  
Strassburger Strasse 77  
77767 Appenweier  
Allemagne

Hermes Pharma Ges.m.b.H  
Allgäu 36  
9400 Wolfsberg  
Autriche

**Numéro d'enregistrement**

BE552071

**Délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Economique Européen sous les dénominations suivantes :**

Belgique	Macrogol + electrolytes AB 13,7 g poeder voor drank/ poudre pour solution buvable /Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Allemagne	Macrogol AB 13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Pologne	AuroGo

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée/approuvée est 07/2020 / 10/2020**