

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Mobilat, Crème et gel

Extrait de cortex surrénal  
Polysulfate de mucopolysaccharides  
Acide salicylique

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

#### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Mobilat et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilat?
3. Comment utiliser Mobilat?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Mobilat?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Mobilat et dans quel cas est-il utilisé?**

Mobilat est une crème ou un gel contre la douleur et l'inflammation des muscles et des articulations.

Mobilat est indiqué dans le traitement des symptômes de:

- blessures accidentelles ou sportives comme les entorses, les contusions, les foulures
- affections au niveau des tendons, des ligaments et des muscles à la suite de blessures ou d'inflammations comme les inflammations des tendons, des gaines tendineuses et des poches membraneuses, le tennis-elbow, les douleurs et durcissements locaux dans un muscle
- affections autour des articulations comme les raideurs et douleurs de l'épaule, du genou, des doigts et des poignets
- affections rhumatismales aiguës et chroniques, comme traitement d'appui

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilat?**

##### **N'utilisez jamais Mobilat:**

- si vous êtes allergique aux salicylés, à l'extrait de cortex surrénal, au polysulfate de mucopolysaccharides ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6
- en cas de varicelle
- en cas de réactions à la vaccination
- en cas d'acné, de blessures ouvertes, d'ulcères ou sur des plaies infectées

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Mobilat.

- Ne pas appliquer pendant une période prolongée, sur de grandes surfaces de peau ou sous pansement occlusive chez les nourrissons, les jeunes enfants ou les patients ayant des affections aux reins.
- Mobilat crème et gel contiennent de l'alcool. C'est pourquoi il faut éviter de le mettre en contact avec les muqueuses et les yeux.

### **Autres médicaments et Mobilat**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Les femmes enceintes ou celles qui allaitent doivent éviter l'utilisation du Mobilat sur de grandes surfaces de peau ou pendant une période prolongée.

### **Mobilat crème et gel contiennent de l'alcool**

Il faut éviter de le mettre en contact avec les muqueuses et les yeux.

### **Mobilat crème contient de l'alcool céstéarylique, graisse de laine et thymol**

Mobilat crème contient de l'alcool céstéarylique et graisse de laine. Peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple eczéma).

Mobilat crème contient du thymol comme conservateur.

### **Mobilat gel contient du propylèneglycol et des huiles essentielles**

Mobilat gel contient du propylèneglycol. Peut provoquer une irritation cutanée.

Le gel contient des huiles essentielles (de romarin) comme parfum.

## **3. Comment utiliser Mobilat?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Appliquer plusieurs fois par jour 5 à 15 cm de crème ou de gel sur les parties affectées et leur pourtour. Etaler le gel de manière uniforme; faire pénétrer la crème dans la peau par un massage doux. La crème peut être appliquée sous pansement; la dose doit alors être augmentée.

### **Si vous avez utilisé plus de Mobilat que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Mobilat, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Affections de la peau et du tissu sous-cutané

Dans de rares cas, une réaction allergique peut se présenter sous la forme d'une irritation ou de rougeur de la peau. Le traitement doit alors être interrompu, après quoi ces manifestations disparaissent généralement vite.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. Comment conserver Mobilat?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ambiante (entre 15°C et 25°C).

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage après "EXP". La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient Mobilat

- Les substances actives sont: extrait de cortex surrénal 1,0 g (= 20 mg de corticostéroïdes naturels)
  - polysulfate de mucopolysaccharides 0,2 g - acide salicylique 2,0 g.
- Les autres excipients sont:

#### Mobilat crème:

Glycérol (85%), onguent d'alcool graisse de laine, alcool cétostéarylique, émulsifiant (Type A), alcool myristylique, acide stéarique, olamine, alcool isopropyle, thymol, édétate disodium, eau purifiée.

Mobilat gel: édétate de sodium, huile essentielle de romarin, propylèneglycol, carbomère, olamine, alcool isopropyle, eau purifiée.

### Aspect de Mobilat et contenu de l'emballage extérieur

Crème et gel à usage externe, cutané.

Présentations: tubes de 50 g et 100 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

*Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché*

Eurogenerics SA - Esplanade Heysel b22 - 1020 Bruxelles

#### *Fabricants*

Daiichi Sankyo Europe GmbH - Luitpoldstrasse 1 - 85276 Pfaffenhofen - Allemagne

Mobilat Produktions GmbH - Luitpoldstrasse 1 - 85276 Pfaffenhofen - Allemagne

Stada Arzneimittel AG - Stadastrasse 2-18 - 61118 Bad Vilbel - Allemagne

### Numéros d'autorisation de mise sur le marché:

Mobilat crème: BE047677

Mobilat gel: BE105366

**Mode de délivrance:** délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée / révisée 11/2016 / 02/2015.**