



# Omnibionta® Postnatal+

40798.J908/BEL

Voor uw specifieke behoeften en die van uw baby tijdens de borstvoeding.<sup>1</sup>

## WAT is Omnibionta® Postnatal+?

Omnibionta® Postnatal+ bevat specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en DHA welke aanbevolen zijn tijdens de borstvoeding. Een dagdosis Omnibionta® Postnatal+ bestaat uit:

- 1 tablet bestaande uit foliumzuur, Metafolin® en andere essentiële vitamines en mineralen +

• 1 capsule van 200mg DHA (omega 3), vitamine E en luteïne

## WANNEER wordt Omnibionta® Postnatal+ aanbevolen?

### WAAROM Omnibionta® Postnatal+ innemen?

Een gevarieerd, uitgebalanceerd voedingspatroon en een gezonde levensstijl blijven erg belangrijk, ook na de zwangerschap en de geboorte. Dit is om krachten te herwinnen en klaar te zijn voor de nieuwe dagelijkse uitdagingen, vooral als u besluit uw baby borstvoeding te geven. Borstvoeding helpt om een hechte band op te bouwen met uw baby en zorgt ook voor essentiële voedingsstoffen. Als u borstvoeding geeft, genereert uw lichaam in de eerste week dagelijks ongeveer 300-500 ml moedermelk. Afhankelijk van de behoeften van uw baby kan dit oplopen tot 600-700 ml moedermelk per dag. De hoeveelheid melk die uw lichaam produceert, de samenstelling en de voedingswaarde worden beïnvloed door uw levensstijl en voedingspatroon. Daarnaast verhoogt borstvoeding uw energiebehoeften en de noden aan bepaalde micronutriënten. U moet er bijvoorbeeld voor zorgen dat u voldoende omega 3 DHA absorbeert.<sup>1</sup> DHA-inname door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen en ogen van het kind dat borstvoeding heeft gekregen. Hiervoor dient u een dagelijkse dosis van 200 mg DHA per dag in te nemen bovenop de aanbevolen omega 3-vetzurdosis voor volwassenen (dww 250 mg DHA en EPA).

## WELKE nutriënten in Omnibionta® Postnatal+ zijn in het bijzonder belangrijk?

Omnibionta® Postnatal+ biedt u ondersteuning met geselecteerde voedingsstoffen die u tijdens deze speciale periode helpen een evenwichtig en gevarieerd voedingspatroon te voltooien. Het bevat folaat, vitamine D en A, ijzer, calcium, choline, luteïne en andere voedingsstoffen (jodium, selenium, zink, vitamine C, B en E). Calcium draagt bij tot de ontwikkeling van normale bot- en spierfuncties. Omnibionta® Postnatal+ bevat in een aparte capsule omega 3-vetzuren (DHA), vitamine E en luteïne.

### • FOLAAT, EEN LEVENSBELANGRIJK VITAMINE

Folaat is een synthetisch geproduceerde vitamine B die door het lichaam wordt omgezet in actief folaat. Folaat draagt bij tot de normale bloedproductie en celdeling.

### • METAFOLIN®, DE NATUURLIJKE (REEDS ACTIEVE) VORM VAN FOLIUMZUUR

Omnibionta® Postnatal+ bevat 2 soorten folaten, foliumzuur en Metafolin®. Metafolin® (calciumzout van 5-methyl-THF) is de actieve vorm van foliumzuur, dat direct in uw lichaam beschikbaar is, en niet meer geconverteerd moet worden. Deze superieure vorm van folaat kan dus optimaal geabsorbeerd worden door bijna alle vrouwen. Omnibionta® Postnatal+ bevat een combinatie van 200 µg foliumzuur en 208 µg Metafolin®.

### • DHA, GEZONDE EN BELANGRIJKE OMEGA 3-VETZUREN

Vrouwen die borstvoeding geven, kunnen nog beter bijdragen tot de optimale ontwikkeling van hun kind, dankzij DHA, een polyonverzadigd essentieel vetzuur uit de omega 3-reeks, dat wordt gewonnen uit vette zeevis. DHA draagt bij tot een normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij zuigelingen die borstvoeding krijgen<sup>1</sup>. Tijdens de borstvoedingsperiode stijgt de behoefte aan DHA. DHA wordt doorgegeven via de moedermelk. Een minimale bijkomende hoeveelheid van 200 mg DHA per dag wordt aanbevolen. Omnibionta® Postnatal+ bevat 200 mg DHA uit sterk gezuiverde en geconcentreerde visolie. Door een streng gecontroleerd productieproces wordt een uitstekende en geurloze kwaliteit gegarandeerd. Vitamine E zorgt ervoor dat het waardevolle vetzuur DHA in de capsule stabiel blijft.

### • OMNIBIONTA® POSTNATAL+ IS EEN COMBINATIE VAN VITAMINEN EN MINERALEN

#### • IJZER

Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en tot een normaal zuurstoftransport in ons lichaam. Bovendien helpt ijzer om vermoeidheid te verminderen.

#### • VITAMINE C

Vitamine C zorgt voor een toename in de absorptie van ijzer (Fe3+). Deze ijzervorm is aanwezig in voeding van plantaardige oorsprong. Vitamine C draagt ook bij tot de goede werking van het immuunsysteem.

#### • ZINK

Zink draagt bij tot het normale vitamine A-metabolisme. Zink draagt eveneens bij tot het behoud van haar en goede nagels.

#### • CALCIUM

Calcium helpt de opbouw van normale bot- en spierfuncties.

#### • JODIUM

Jodium draagt bij tot een normale schildklierfunctie bij de mama en de normale productie van schildklierhormonen. Onze voeding bevat meestal te weinig jodium waardoor vrouwen het risico lopen op een gebrek.

#### • CHOLINE

Choline draagt bij tot een normaal homocysteïnemetabolisme. Uw behoefte aan choline is verhoogd tijdens de borstvoeding.

#### • LUTEÏNE

Luteïne is een carotenoïde dat voorkomt in verschillende planten, waaronder groenten en fruit. Het geeft de kenmerkende rode kleur aan de capsule.

### • ANDERE BELANGRIJKE NUTRIËNTEN DRAGEN BIJ TOT

- > Vitamine D3 → de normale celdeling.
- > Vitamine A → het behoud van een normaal zicht en de normale functie van het immuunsysteem.
- > Vitamine B1, B2 en Biotine → een normaal energiemetabolisme, het verminderen van vermoeidheid en een normale functie van het zenuwstelsel. Biotine draagt bij tot het behoud van normaal haar en een normale huid.
- > Vitamine B5 → normale aanmaak van bepaalde hormonen en vitamine D.
- > Vitamine B6, B12, Niacine en pantotheenzuur → een normale opbouw van de rode bloedcellen en het verminderen van vermoeidheid.
- > Vitamine E → de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress (externe vervuiling en zonnestralen).
- > Selenium → de ondersteuning van de normale functie van het immuunsysteem en de bescherming van de cellen voor oxidatieve stress.

De eerste maanden na de bevalling gaan vaak gepaard met momenten van vermoeidheid en een tekort aan energie. Om te kunnen voldoen aan de specifieke behoeften van deze moeilijke periode dragen bepaalde ingrediënten van Omnibionta® Postnatal+ bij tot het energiemetabolisme van het lichaam dankzij de vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C en biotine.

<sup>1</sup> Dit gunstig effect wordt verkregen wanneer bovenop de voor volwassenen aanbevolen dagelijkse inname van omega 3-vetzuren (=250 mg DHA en EPA), 200mg DHA/dag extra wordt ingenomen door vrouwen die borstvoeding geven. 1 capsule Omnibionta® Postnatal+ bevat deze specifieke dosis DHA.

<sup>2</sup> Houd er rekening mee dat elke baby zich op eigen tempo ontwikkelt. Het is volkomen normaal dat uw baby iets eerder of later mijlpalen bereikt.

## DE GROTE ONTWIKKELINGSFASEN

Groeifasen vloeien naadloos in elkaar door. De aangeduide maanden zijn slechts een indicatie op basis van gemiddelden.<sup>2</sup>

### MAAND 1

Je baby vertoont zuigende en grijpende reflexen.

### MAAND 2

Je baby begint te glimlachen.

### MAAND 3

Volgt voorwerpen en bewegingen.

### MAAND 4-5

De orale fase; het immuunsysteem van je baby begint zijn eigen antilichamen te ontwikkelen.

### MAAND 4-6

Verbeterde oog-handcoördinatie; je baby begint zich te rollen.

### MAAND 6-8

De eerste tandjes komen; je baby kan bang zijn voor een vreemde.

### MAAND 7-9

Je baby ontdekt zijn omgeving.

### MAAND 9-12

Zit zonder ondersteuning; Begint te kruipen.

### MAAND 12

Spreekt zijn eerste woorden uit.

### MAAND 12-15

Maakt zijn eerste stappen.

## GEBRUIKSAANWIJZING

Neem 1 tablet en 1 capsule in per dag. In te nemen met een koude vloeistof, bij voorkeur tijdens het middagmaal. Het is aangewezen om Omnibionta® Postnatal+ te nemen tot en met het einde van de borstvoeding. Vanwege de aanwezige vitamine A, mag dit product niet gebruikt worden tijdens het eerste zwangerschapstrimester. Mocht u zwanger worden tijdens de borstvoeding, raden we aan over te stappen naar Omnibionta® Pronatal+, ontwikkeld voor de specifieke noden van de zwangerschap.

## DE AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSIS NIET OVERSCHRIDEN

Wat is de samenstelling van Omnibionta® Postnatal+?

| Nutriënt                       | Per tablet  | % RI <sup>1</sup> |
|--------------------------------|-------------|-------------------|
| Folaat                         | 400 µg      | 200%              |
| • Foliumzuur                   | 200 µg      |                   |
| • L-Methylfolaat (=Metafolin®) | 208 µg      |                   |
| Vitamine B1                    | 1,2 mg      | 109%              |
| Vitamine B2                    | 2,0 mg      | 143%              |
| Vitamine B6                    | 1,7 mg      | 121%              |
| Vitamine B12                   | 5,0 µg      | 200%              |
| Nicotinamide                   | 18 mg       | 113%              |
| Biotine                        | 45 µg       | 90%               |
| Pantotheenzuur                 | 7,0 mg      | 117%              |
| Vitamine E (α-TE)              | 4,8 mg      | 40%               |
| Vitamine D                     | 20 µg       | 400%              |
| Vitamine C                     | 70 mg       | 88%               |
| Vitamine A                     | 530 µg      | 66%               |
| Jodium                         | 150 µg      | 100%              |
| Selenium                       | 45 µg       | 82%               |
| Ijzer                          | 14 mg       | 100%              |
| Zink                           | 9,0 mg      | 90%               |
| Calcium                        | 150 mg      | 19%               |
| Choline                        | 130 mg      |                   |
| Nutriënt                       | Per capsule | % RI <sup>1</sup> |
| DHA                            | 200 mg      | --                |
| Vitamine E (α-TE)              | 11 mg       | 92%               |
| Luteïne                        | 9,0 mg      |                   |

<sup>1</sup> RI= Referentie inname

**Ingrediënten (tablet):** Tricalciumfosfaat; Choline bitartraat; Vulstof: microkristallijne cellulose; Calciumascorbaat; Ferro-bisglycinaat; Glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; Volledig gehydrogeneerde sojaolie (Glycine max (l) Merrill); Kleurstof: calciumcarbonaat; Vulstof: vernet natriumcarboxymethylcellulose; Maltodextrine; Glansmiddelen: polyvinylalcohol, polyethyleenglycol, hydroxypropylcellulose & talk; Nicotinamide; Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, vetzuren & dicalciumfosfaat; Zuurteregelaar: citroenzuur; Zinkoxide; DL-α-tocoferylacetaat; Calcium D-pantotheenaat; Gemodificeerd zetmeel; Sacrose; Vulstof: maïzetmeel; Pyridoxine hydrochloride; Riboflavine; Thiamine-mononitraat; Retinylacetaat; Calcium L-methylfolaat (Metafolin®); Foliumzuur; Kaliumjodide; Natriumselenaat; D-biotine; Cholecalciferol; Cyanocobalamine.

**Ingrediënten (capsule):** Geconcentreerde visolie rijk aan DHA; Visgelatine; Verstevigingsmiddel: glycerol; Drager: saffloorolie (Carthamus tinctorius); Dikkingsmiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren; DL-α-tocoferylacetaat; Luteïne uit extract van Groot Afrikaantje (Tagetes Erecta); Antioxydant: tocoferolrijke extract; Emulgator: lecitine.

Dit product bevat geen gelatine afkomstig van runderen of varkens. De witte tablet bevat geen gelatine en de capsule bevat visgelatine.

Dit product bevat geen gluten en lactose en mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

## BEWARING

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Droog en op kamertemperatuur niet boven de 25°C bewaren. Het product beschermen tegen het licht.

## VERDELER

P&G Health Germany GmbH - Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus

Metafolin® is een geregistreerd merk van Merck KGaA, Darmstadt, Duitsland.

P&G Health Germany GmbH - DE-65824 Schwalbach am Taunus

## OMNIBIONTA® : Vóór, tijdens en na de zwangerschap

### • Omnibionta® Pronatal :

#### VANAF KINDERWENS

Per dag: 1 witte tablet met vitamines en mineralen. Beschikbare verpakking: Doos van 8 weken (54 tabletten) of 12 weken (84 tabletten)

### • Omnibionta® Pronatal+ :

#### TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Per dag: 1 witte tablet met vitamines en mineralen. + 1 capsule omega 3 met 200 mg DHA. Beschikbare verpakkingen: doos van 4 weken (28 tabletten + 28 capsules), doos van 8 weken (56 tabletten + 56 capsules), doos van 12 weken (84 tabletten + 84 capsules).

### • Omnibionta® Postnatal+ :

#### TIJDENS DE BORSTVOEDING

Per dag: 1 witte tablet met vitamines en mineralen + 1 capsule omega 3 met 200 mg DHA. Beschikbare verpakking: Doos van 8 weken (56 tabletten + 56 capsules)



# Omnibionta® Postnatal+

Pour vos besoins spécifiques et ceux de votre bébé pendant l'allaitement.<sup>1</sup>

## QU'EST-CE qu'Omnibionta® Postnatal+ ?

Omnibionta® Postnatal+ contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandés pendant l'allaitement. Une dose journalière d'Omnibionta® Postnatal+ se compose de:

- 1 comprimé composé d'acide folique, de Metafolin® et d'autres vitamines et minéraux essentiels
- 1 capsule de 200mg de DHA (oméga-3), de vitamine E et de lutéine

## QUAND la prise d'Omnibionta® Postnatal+ est-elle recommandée ?

Pendant toute la période de l'allaitement.

## POURQUOI faut-il prendre Omnibionta® Postnatal+ ?

Un régime alimentaire varié, équilibré et un mode de vie sain restent très importants aussi après votre grossesse et la naissance. Ceci afin de reprendre des forces et être "à la hauteur" des nouveaux défis surtout si vous décidez d'allaiter votre bébé. L'allaitement vous aide à construire un lien proche avec votre bébé et aussi à fournir des nutriments essentiels. Lorsque vous allaitez, votre corps génère lors de la première semaine environ 300-500 ml de lait maternel tous les jours. En fonction des besoins de votre bébé, cela peut augmenter jusqu'à 600-700 ml de lait maternel par jour. La quantité de lait que votre corps produit, sa composition et son contenu nutritionnel sont influencés par votre mode de vie et votre alimentation. De plus, allaiter votre bébé augmente vos besoins en énergie et le besoin de certains micronutriments. Vous devriez par exemple, être attentif à absorber suffisamment d'acide oméga-3 DHA. La consommation de DHA par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux de l'enfant allaité. Pour cela, vous devriez prendre une dose quotidienne de 200 mg de DHA par jour au-delà de la dose d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes (c.-à-d. 250 mg DHA et EPA).

## Quels éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta® Postnatal+ ?

Omnibionta® Postnatal+ vous offre un soutien avec des nutriments sélectionnés qui vous aident pendant cette période spéciale afin de compléter un régime alimentaire équilibré et varié. Il contient des folates, des vitamines D et A, du fer, du calcium, de la choline, de la lutéine et d'autres nutriments (iode, sélénium, zinc, vitamines C, B et E). Le calcium aide à développer des fonctions osseuses et musculaires normales. Omnibionta® Postnatal+ contient dans une capsule séparée les acides gras oméga-3 (le DHA), la vitamine E et la lutéine.

### • LE FOLATE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE

Le folate est une vitamine B produite synthétiquement qui se transforme en folates actifs par le corps. Les folates contribuent à la production normale de sang et la division cellulaire.

### • LA METAFOLIN®, LA FORME NATURELLE (DÉJÀ ACTIVE) DE L'ACIDE FOLIQUE

Omnibionta® Postnatal+ contient 2 sortes de folates, l'acide folique et la Metafolin®. La Metafolin® (carbonate de sel du 5-méthyl-THF) est la forme active de l'acide folique. Cette forme de folate supérieure peut ainsi être absorbée de manière optimale par presque toutes les femmes. Omnibionta® Postnatal+ contient une combinaison de 200 µg d'acide folique et 208 µg de Metafolin®.

### • DHA, DES ACIDES GRAS OMEGA-3 SAINS ET IMPORTANTS

Les femmes qui allaitent peuvent encore mieux contribuer au développement optimal de leur enfant grâce au DHA, un acide gras essentiel polyinsaturé de la catégorie des oméga-3, extrait du poisson de mer gras. Le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau de l'enfant allaité<sup>1</sup>. Le besoin de DHA augmente, pendant la période d'allaitement. Le DHA se transmet à l'enfant par le lait maternel. Une quantité minimale de 200 mg de DHA par jour est recommandée. Omnibionta® Postnatal+ contient 200 mg de DHA, extrait d'huile de poisson hautement purifiée et concentrée. Un processus de fabrication sous contrôle strict garantit une qualité excellente et inodore. Grâce à la vitamine E, le précieux acide gras DHA reste stable dans l'organisme.

### • OMNIBIONTA® POSTNATAL+ EST UNE COMBINAISON DE VITAMINES ET MINÉRAUX

#### • FER

Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

#### • VITAMINE C

La vitamine C contribue à l'assimilation du fer (Fe3+) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. La vitamine C contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

#### • ZINC

Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A. Le zinc contribue au maintien de cheveux et ongles normaux.

#### • CALCIUM

Le calcium aide à développer les fonctions osseuses et musculaires normales.

#### • IODE

L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes de présenter des carences.

#### • CHOLINE

La choline contribue à un métabolisme de homocystéine normal. Votre besoin en choline est augmenté pendant la lactation.

#### • LUTÉINE

La lutéine est un caroténoïde présent dans diverses plantes, notamment les fruits et les légumes. Cela donne la couleur caractéristique à la capsule.

#### • AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS QUI CONTRIBUENT :

- > La vitamine D3 → à la division cellulaire normale
- > La vitamine A → au maintien d'une vision normale et fonctionnement normal du système immunitaire.
- > Vitamine B1, B2 et Biotine → à un métabolisme énergétique normal, réduisant la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux. La Biotine permet le maintien d'une peau et de cheveux normaux.
- > La vitamine B5 → à la formation normale de certaines hormones et la vitamine D
- > La vitamine B6, B12, niacine et acide pantothénique → à une formation normale des globules rouges et à la réduction de la fatigue
- > La vitamine E → à la protection des cellules du stress oxydatif (pollution extérieure et rayonnement solaire)
- > Le sélénium → au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Les premiers mois après l'accouchement vont souvent de pair avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta® Postnatal+ contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C et la biotine.

## LES GRANDES PHASES DE DÉVELOPPEMENT<sup>2</sup>

Les étapes de croissance s'enchaînent harmonieusement. Les mois indiqués ne sont qu'une indication basée sur des moyennes.

### MOIS 1

Votre bébé montre des réflexes de succion et de préhension.

### MOIS 2

Votre bébé commence à sourire.

### MOIS 3

Suit les objets et les mouvements.

### MOIS 4-5

La phase orale; le système immunitaire de votre bébé commence à développer ses propres anticorps.

### MOIS 4-6

Amélioration de la coordination œil-main; votre bébé commence à se rouler.

### MOIS 6-8

Les premières dents arrivent. Votre bébé peut avoir peur d'un étranger.

### MOIS 7-9

Votre bébé découvre son environnement.

### MOIS 9-12

Est assis sans soutien; Commence à ramper.

### MOIS 12

Prononce ses premiers mots.

### MOIS 12-15

Fait ses premiers pas.

## MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé et 1 capsule par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi. Il est conseillé de poursuivre la prise d'Omnibionta® Postnatal+ jusqu'à la fin de l'allaitement. En raison de la présence de vitamine A, ce produit ne peut pas être utilisé pendant le premier trimestre de la grossesse. Si vous tombez enceinte pendant l'allaitement, nous vous recommandons de passer à Omnibionta® Pronatal+, développé pour les besoins spécifiques de la grossesse.

## NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Quelle est la composition d'Omnibionta® Postnatal+ ?

| Nutriment                      | Par comprimé | % AR <sup>1</sup> |
|--------------------------------|--------------|-------------------|
| Folate                         | 400 µg       | 200%              |
| • Acide folique                | 200 µg       |                   |
| • L-Méthylfolate (=Metafolin®) | 208 µg       |                   |
| Vitamine B1                    | 1,2 mg       | 109%              |
| Vitamine B2                    | 2,0 mg       | 143%              |
| Vitamine B6                    | 1,7 mg       | 121%              |
| Vitamine B12                   | 5,0 µg       | 200%              |
| Nicotinamide                   | 18 mg        | 113%              |
| Biotine                        | 45 µg        | 90%               |
| Acide pantothénique            | 7,0 mg       | 117%              |
| Vitamine E (α-TE)              | 4,8 mg       | 40%               |
| Vitamine D                     | 20 µg        | 400%              |
| Vitamine C                     | 70 mg        | 88%               |
| Vitamine A                     | 530 µg       | 66%               |
| L'iode                         | 150 µg       | 100%              |
| Sélénium                       | 45 µg        | 82%               |
| Fer                            | 14 mg        | 100%              |
| Zinc                           | 9,0 mg       | 90%               |
| Calcium                        | 150 mg       | 19%               |
| Choline                        | 130 mg       |                   |
| Nutriment                      | Par capsule  | % AR <sup>1</sup> |
| DHA                            | 200 mg       | --                |
| Vitamine E (α-TE)              | 11 mg        | 92%               |
| Lutéine                        | 9,0 mg       |                   |

<sup>1</sup> AR= Apport de Référence

**Ingrédients (comprimé) :** Phosphate tricalcique ; Bitartrate de choline ; Agent de charge : cellulose microcristalline ; Ascorbate de calcium ; Ferro-bis-glycinate ; Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; Huile de soja entièrement hydrogénée (Glycine max (l) Merrill) ; Colorant : carbonate de calcium ; Agent de charge : carboxyméthylcellulose de sodium réticulée ; Maltodextrine ; Agents d'enrobage : alcool polyvinyle, polyéthylène glycol, hydroxypropylcellulose & talc ; Nicotinamide ; Antiagglomérants : stéarate de magnésium, acides gras & phosphate dicalcique ; Correcteur d'acidité : acide citrique ; Oxyde de zinc ; Acétate de DL-α-tocophéryle ; D-panothénate de calcium ; Amidon modifié ; Saccharose ; Agent de charge : amidon de maïs ; Chlorhydrate de pyridoxine ; Riboflavine ; Mononitrate de thiamine ; Acétate de rétinyle ; Calcium L-méthylfolate (Metafolin®) ; Acide folique ; Iodure de potassium ; Sélénate de sodium ; D-biotine ; Cholécalférol ; Cyanocobalamine.

**Ingrédients (capsule) :** Huile de poisson concentrée riche en DHA ; Gélatine de poisson, Affermissant : glycérol ; Porteur : huile de carthame (Carthamus tinctorius) ; Épaississant : mono- et diglycérides d'acides gras ; Acétate de DL-α-tocophéryle ; Lutéine venant d'extrait de Rose d'Inde (Tagetes Erecta) ; Antioxydant : extrait riche en tocophérol ; Emulsifiant : lécithine.

Ce produit ne contient pas de gélatine d'origine bovine ou porcine. Le comprimé ne contient pas de gélatine et la capsule contient de la gélatine de poisson. Ce produit ne contient pas de lactose ou de gluten et ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain.

## CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C. Protéger le produit de la lumière.

P&G Health Germany GmbH – Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne.

P&G Health Germany GmbH – DE-65824 Schwalbach am Taunus

## OMNIBIONTA® : Avant, pendant et après la grossesse.

### • Omnibionta® Pronatal :

#### DÉSIR DE GROSSESSE

Par jour : 1 comprimé blanc contenant des vitamines et minéraux. Emballages disponibles : Boîte de 8 semaines (56 comprimés) ou 12 semaines (84 comprimés)

### • Omnibionta® Pronatal+ :

#### LA GROSSESSE

Par jour : 1 comprimé blanc contenant des vitamines et minéraux + 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA. Emballages disponibles : boîte de 4 semaines (28 comprimés + 28 capsules), boîte de 8 semaines (56 comprimés + 56 capsules), boîte de 12 semaines (84 comprimés + 84 capsules).

### • Omnibionta® Postnatal+ :

#### ALLAITEMENT



Par jour : 1 comprimé blanc contenant des vitamines et minéraux + 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA. Emballage disponible : boîte de 8 semaines (56 comprimés + 56 capsules)



<sup>1</sup> L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (= 250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes qui allaitent. 1 capsule d'Omnibionta® Postnatal+ contient cette dose spécifique de DHA.

<sup>2</sup> Chaque bébé se développe à son propre rythme. Il est parfaitement normal que votre bébé atteigne ces étapes un peu plus tôt ou plus tard.

**Omnibionta – Postnatal - Leaflet – 175x350mm****Belgium**

|  |  |                                  |               |
|--|--|----------------------------------|---------------|
| Job Description:   | creation new design<br>BEL-FEM-1906-0114b  | Intendet Market's: Belgium       |               |
| ERP SKU Code Merck:  | 3554450412   | Packaging Site:                  | Merck Spittal |
| ERP Packaging Component Code Merck:  | 40798.J908   | ERP Pack. Comp. Code Pack. Site: | -             |
| Font Size Var. Data / Prod. Text:  | x ≥ 1,2mm / x ≥ 1,2mm, cause surface ≥ 80cm² (valid within EU)   | Technical Drawing Number:        | 10-0031       |
| Program:   | Illustrator CC 2018  | Laetus / Datamatrix Code:        | 62212 / N/A   |
| Format (A x B x H):  | 175 x 350 mm   | Track & Trace:                   | N/A           |
| Variable Data Naming / Format on Component:  | N/A  | N/A                              |               |
| Variable Data Naming in English:   | N/A  | N/A                              |               |
| Printing Colours:  | BLACK   |                                  |               |
| Non Printing Colours:  | Cutter    |                                  |               |
| Merck Logo:  | no Logo  |                                  |               |
| Release Merck:   | approved by: M.Konkoly (18.07.2019), D.Luft (23.07.2019), W.Pieters (23.07.2019), L.De Cavel (31.07.2019), T.Savoie (10.08.2019)   |                                  |               |
| Release Packaging Site:  | approved by: N.Augstein (14.08.2019)   |                                  |               |
| Version:   | 11.06.2019, 21.06.2019, 10.07.2019, 18.07.2019, 05.08.2019, 14.08.2019   |                                  |               |
| Designed by:   | PACK'N design GmbH, Nina Augstein und Nina Hornung, Untere Marktstraße 2, 71634 Ludwigsburg, Tel.: +49 (0) 7141 - 4871670, www.pack-n-design.com, mail@pack-n-design.com |                                  |               |
| THIS ARTWORK HAS BEEN THOROUGHLY CHECKED BY PACK'N DESIGN. HOWEVER, ULTIMATE RESPONSIBILITY FOR ITS ACCURACY RESTS WITH THE CLIENT. PACK'N DESIGN RECOMMENDS THAT COLOUR PROOFS BE SUBMITTED TO US FOR APPROVAL BEFORE REPRODUCTION. |  |                                  |               |