

Omnibionta® Pronatal Metafolin®

QU'EST CE qu'Omnibionta® Pronatal?

Omnibionta® Pronatal contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines et de minéraux qui sont recommandés dès le désir de grossesse. Une dose journalière d'Omnibionta® Pronatal se compose de:

- 1 comprimé composé d'acide folique, de Metafolin® et d'autres vitamines et minéraux essentiels

QUAND la prise d'Omnibionta® Pronatal est-elle recommandée ?

Dès le désir de grossesse.

POURQUOI faut-il prendre Omnibionta® Pronatal?

La croissance du bébé dans l'utérus est spectaculaire. En 38 semaines, il évolue d'une cellule minuscule en un organisme complet pesant environ 3,5 kg. Un apport adéquat en vitamines et minéraux spécifiques est donc indispensable, non seulement pour l'enfant, mais aussi pour la mère pendant la grossesse et, par la suite, pendant l'allaitement (la mère produit 3/4 litre de lait par jour !). Même avec une alimentation équilibrée et variée, la quantité de folates, de fer et d'iode nécessaire à la mère et à la croissance du bébé pendant la grossesse n'est pas toujours garantie.

Une prise suffisante de DHA (oméga-3) en cours de grossesse est également importante, car le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*.

Omnibionta® Pronatal + DHA contient ces quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandées pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

QUELS éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta® Pronatal ?

• L'ACIDE FOLIQUE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE

L'acide folique contribue à la division cellulaire ainsi que la formation du placenta et la croissance de l'utérus et des seins durant la grossesse.

• LA METAFOLIN®, LA FORME NATURELLE DE L'ACIDE FOLIQUE

Omnibionta® Pronatal Metafolin® contient 2 sortes de folates, l'acide folique et la Metafolin®. La Metafolin® (carbonate de sel du 5-méthyl-THF) est la forme active de l'acide folique

• OMNIBIONTA® PRONATAL EST UNE COMBINAISON D'ACIDE FOLIQUE + METAFOLIN®

Omnibionta® Pronatal contient une combinaison de 200 µg d'acide folique et de 416 µg de Metafolin®. La prise journalière de cette combinaison permet d'atteindre un taux optimal de folates dans les cellules et les tissus déjà après minimum 4 semaines.

La réserve de folates ne se constitue pas du jour au lendemain. Aussi est-il recommandé de veiller, dès le désir d'enfant, à avoir un apport suffisant d'acide folique et de Metafolin® pour couvrir le besoin accru depuis le début. Or, au cours de cette phase initiale, la plupart des femmes ignorent encore qu'elles sont enceintes. Idéalement, la prise d'un complément devrait démarrer trois mois avant la grossesse afin de mettre le stock de folates à niveau chez la mère.

• FER

Le fer contribue à la formation normal des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. Durant la grossesse, ce transport est surchargé parce que maman et bébé doivent pouvoir bénéficier de suffisamment d'oxygène.

De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

• **VITAMINE C**

La vitamine C contribue à l'assimilation du fer (Fe^{3+}) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. Le fer contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

• **BÊTA-CAROTÈNE**

Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A. L'organisme ne transformera le bêta-carotène en vitamine A qu'en fonction de ses besoins.

La vitamine A contribue au métabolisme normal du fer dans notre corps. De plus, la vitamine A contribue à la différenciation cellulaire normale.

• **ZINC**

Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A. Le zinc contribue aussi à une fécondité normale et au maintien de cheveux et ongles normaux.

• **MAGNÉSIUM**

Le magnésium contribue à la formation de protéines et, tout comme les folates et le zinc, à une division cellulaire normale.

• **IODE**

L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la future maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes enceintes de présenter des carences.

• **AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS qui contribuent**

- > La vitamine D₃ → à la division cellulaire normale
- > La vitamine B₁ → au métabolisme des hydrates de carbone
- > La vitamine B₂ → à la diminution de la fatigue
- > La vitamine B₅ → à la formation normale de certaines hormones et la vitamine D
- > La vitamine B₆ → à la formation normale de globules rouges et de l'homocystéine et au métabolisme normal de protéines
- > La vitamine B₁₂ → à la division cellulaire normale et la formation normale des globules rouges
- > La biotine → au maintien d'une peau et de cheveux normaux
- > La niacine → à la réduction de la fatigue
- > La vitamine E → à la protection des cellules du stress oxydatif (pollution extérieure et rayonnement solaire)
- > Le cuivre → au transport normal de fer dans le corps

La grossesse, ainsi que les premiers mois après l'accouchement, vont souvent de paire avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta® Pronatal contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines B₁, B₂, B₃, B₅, B₁₂, C et biotine.

*L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (=250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes enceintes et celles qui allaitent. 1 capsule d'Omnibionta® Pronatal DHA contient cette dose spécifique de DHA.

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne.
Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi.

Il est conseillé de commencer à utiliser Omnibionta® Pronatal dès le désir de grossesse. A partir du moment où la grossesse est confirmée, vous pouvez continuer avec Omnibionta® Pronatal + DHA et poursuivre jusqu'à la fin de l'allaitement.

NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Quelle est la composition d'Omnibionta® Pronatal?

Vitamines	Par comprimé	% AJR*
Vitamine C	180 mg	225%
Nicotinamide	20 mg	125%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine B5	10 mg	167%
Bêta-carotène	3 mg	63% (vitamine A)**
Vitamine B6	2,2 mg	157%
Vitamine B2	1,6 mg	114%
Vitamine B1	1,5 mg	136%
Folates :	600 µg	300%
Acide folique	200 µg	100%
L-méthylfolate (=Metafolin®)	416 µg	200%
	(Équivalent 400 µg acide folique)	
Biotine	100 µg	200%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine B12	2,7 µg	108%
Minéraux	Par comprimé	% AJR*
Magnésium	70 mg	19%
Fer	28 mg	200%
Zinc	15 mg	150%
Cuivre	1 mg	100%
Manganèse	1 mg	50%
Iode	150 µg	100%

* AJR = Apport Journalier Recommandé

** 3 mg de bêta-carotène correspondent à 500 µg Vitamine A

Ingrédients:

COMPRIMÉ: L-ascorbate de calcium; Agent de charge: Cellulose microcristalline E460; Oxyde de magnésium; Sulfate de fer; Agent de charge: Hydroxypropylcellulose E463; Nicotinamide; Acétate de D,L-alpha-tocophérol; Oxyde de zinc; Agent d'enrobage: Hydroxypropylméthylcellulose E464; Agents de charge: Amidon de maïs, Maltodextrine; D-pantothénate de calcium; Agent de charge: Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée E468; Anti-agglomérant: Sels de magnésium des acides gras E470b; Betacarotène; Sulfate de manganèse; Chlorhydrate de pyridoxine; Sulfate de cuivre; Saccharose; Mononitrate de thiamine; Anti-agglomérant: Dioxyde de silice E551 ; Riboflavine; Humectant: Glycérol E422; Glucose; L-méthylfolate de calcium; Acide folique; Agent gélifiant: Huile végétale; Antioxydants: Ascorbate de sodium E301, Acétate de D,L-alfa-tocophérol E307; Iodure de potassium; Biotine; Colorants: Dioxyde de titane E171, Oxyde de fer E172; Cholécalfiphérol; Cyanocobalamine.

Ce produit ne contient pas de gélatine.

Ce produit ne contient pas de gluten et ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C.

DISTRIBUTEUR

Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA[®] PRONATAL et OMNIBIONTA[®] PRONATAL + DHA : Avant, pendant et après la grossesse.

• **Omnibionta[®] Pronatal : DÈS LE DÉsir DE GROSSESSE**

Par jour: 1 comprimé rose contenant des vitamines et minéraux

Emballage disponible: 60 comprimés

• **Omnibionta[®] Pronatal + DHA : PENDANT LA GROSSESSE JUSQU'À LA FIN DE L'ALLAITEMENT**

Par jour: - 1 comprimé rose contenant des vitamines et minéraux

- 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA

Emballages disponibles:

- Boîte de 1 mois (30 comprimés + 30 capsules)

- Boîte de 2 mois (60 comprimés + 60 capsules)