

NOTICE

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
 - Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 4 semaines, consultez un médecin.



Contenu de cette notice

1. Qu'est ce que ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ZYRTEC 10mg comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés ?
4. Les effets indésirables éventuels.
5. Comment conserver ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés ?
6. Informations Supplémentaires.

ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés.

- La substance active est le dichlorhydrate de cétirizine à raison de 10 mg par comprimé
- Les autres composants (excipients) sont : cellulose microcristalline, lactose monohydrate, silice colloïdale anhydre et stéarate de magnésium pour le comprimé et hydroxypropylméthylcellulose, dioxyde de titane et polyéthylène glycol 400 pour le pelliculage

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché :

UCB Pharma SA
Allée de la Recherche 60
1070 Bruxelles
Belgique

Fabricant : UCB Pharma S.p.A
Via Praglia N 15
I-10044 Pianezza (Torino-Italie)

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché : 194 IS 66 F 3

1. Qu'est ce que ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?

- Forme pharmaceutique : Comprimés pelliculé de couleur blanche portant un Y comme inscription, il existe des présentations de 7, 20, 40 et comprimés
- Groupe pharmacothérapeutique : Zyrtec appartient au groupe des antihistaminiques (anti-H1) également appelé anti-allergique.

- Indication thérapeutique : Zyrtec est utilisé pour le traitement symptomatique de la rhinite et de la conjonctivite saisonnière et de la rhinite pérenne allergique chez les adultes et les enfants à partir de 2 ans, le traitement du prurit et de l'urticaire d'origine allergique
- Les données actuellement disponibles ne nous permettent pas de recommander ce produit en dessous de 2 ans.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés ?

Ne prenez pas Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés.

- Si vous êtes hypersensible (allergique) à la cétirizine, à l'hydroxyzine ou à l'un des autres composants de Zyrtec.
- Si vous souffrez d'une insuffisance sévère des reins.
- Si vous êtes intolérants à certains sucres contactez votre médecin avant de prendre ce médicament qui contient du lactose.

Faites attention avec ZYRTEC 10 mg comprimés pelliculés...

- Si vous prenez Zyrtec n'exagérez pas la consommation d'alcool
 - Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « *Utilisation de Zyrtec en association avec d'autres médicaments* ».
- Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.***

Prise de Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés en association avec des aliments ou des boissons

Zyrtec peut être pris avec des aliments. Quant aux boissons n'exagérez pas quand elles contiennent de l'alcool.

Grossesse

Il y a peu de connaissance sur utilisation de Zyrtec durant la grossesse, il faut donc éviter de prendre ce produit en cas de grossesse. Sa prise par inadvertance ne devrait pas avoir d'effet néfaste, mais le traitement devra être arrêté immédiatement.

Veillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Zyrtec ne devra pas être pris par la femme qui allaite car le produit passe dans le lait maternel.

Veillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite d'un véhicule et utilisation de machines

Zyrtec peut entraîner chez certaines personnes de la somnolence, celle-ci est généralement peu importante à la dose recommandée de 1 comprimé par jour. Si vous comptez conduire un véhicule ou utilisez des machines évaluez d'abord l'effet du produit. L'usage concomitant d'alcool ou de dépresseur du système nerveux central peut mener à une diminution additionnelle de la vigilance.

Informations importantes concernant certains composants de Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés

Ce médicament contient du lactose à raison de 66,4 mg par comprimé. Ce produit n'est pas destiné aux personnes souffrant d'une intolérance au galactose ou d'une malabsorption de glucose – galactose.

Prise de Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés en association avec d'autres médicaments

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance. Une attention toute particulière est demandée pour le patient qui prend des sédatifs (calmant), de la théophylline (antiasthmatique) ou du ritonavir (anti HIV).

3. Comment prendre Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés?

Veillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin vous en ait donné d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si aucune amélioration n'apparaît, veuillez consulter à nouveau votre médecin.

- Adultes et enfants à partir de 6 ans : Prenez un comprimé par jour, de préférence le soir. Avalez le comprimé avec un verre d'eau, que ce soit pendant ou en dehors du repas.
- Enfants de 2 à 6 ans : peuvent prendre un demi comprimé, mais les formes en solution sont mieux adapté pour délivrer une quantité correcte.
- Si vous avez un mauvais fonctionnement des reins consultez votre médecin avant de prendre Zyrtec, il pourrait modifier la quantité que vous devez prendre.

En cas rhinite saisonnière (rhume des foins) continuez votre traitement aussi longtemps que la présence de pollen vous incommode. Pour les autres indications suivez les recommandations de votre médecin le traitement peut alors durer plusieurs mois ***Votre médecin vous dira combien de temps vous devrez utiliser Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés. N'arrêtez pas prématurément votre traitement car les symptômes réapparaîtront.***

Vous ne pouvez prendre ce médicament plus de 30 jours sans avis médical.

Si vous avez oublié de prendre Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés:

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez la quand vous y penser et prenez la suivante à la même heure le lendemain et les jours suivants. Il ne faut jamais prendre une double dose pour essayer de compenser celle qui est oubliée

Effets pouvant apparaître lorsque le traitement par Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés est arrêté :

Les symptômes peuvent réapparaître.

Si vous avez pris plus de Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés que vous n'auriez dû :

Si vous avez pris trop de ce médicament les symptômes suivants peuvent apparaître : confusion, diarrhée, vertige, fatigue, maux de tête, malaise, prurit, agitation somnolence, sédation, tremblement, augmentation du rythme cardiaque et problème de mixtion.

Si la prise des médicaments vient d'avoir lieu il faut essayer de faire vomir le patient

Si vous avez utilisé ou pris trop de Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

4. Effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés peut avoir des effets indésirables.

Les effets indésirables connus sont :

Troubles sanguins et lymphatiques : Très rare : troubles du sang.

Troubles cardiaques : Rare : accélération du rythme cardiaque (tachycardie).

Troubles du système nerveux central et périphérique : Peu fréquent : vertiges, mal de tête.

Troubles oculaires : Très rare : troubles d'accommodation, vision troublée.

Troubles du système gastro-intestinal : Fréquent : bouche sèche. Peu fréquent : douleur abdominale, diarrhée, nausée.

Troubles généraux et problèmes au site d'administration : Peu fréquent : malaise, fatigue.
Rare : œdème.

Troubles du système immunitaire : Rare : réaction d'hypersensibilité. Très rare : **choc anaphylactique dans ce cas-ci contactez immédiatement votre médecin**

Troubles hépatobiliaires : Rare : fonction hépatique anormale.

Investigations médicales : Rare : augmentation du poids.

Troubles du système nerveux : Peu fréquent : fourmillement. Rare : convulsions. Très rare : goût anormal, perte de conscience.

Troubles psychiatriques : Fréquent : somnolence. Peu fréquent : agitation. Rare : agressivité, confusion, dépression, insomnie.

Troubles rénaux et urinaires : Très rare : miction difficile.

Troubles du système respiratoire : Peu fréquent : pharyngite.

Troubles des tissus cutanés et sous-cutanés : Peu fréquent : rougeurs, chatouillement. Rare : urticaire. Très rare : **œdème angioneurotique dans ce cas-ci contactez immédiatement votre médecin.**

Ces effets indésirables disparaissent lorsque le traitement est interrompu.

Si vous constatez un effet indésirable non mentionné dans cette notice et que vous considérez comme grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. Comment conserver Zyrtec 10 mg comprimés pelliculés ?

Tenir hors de portée et de la vue des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

Date de péremption : N'utilisez plus Zyrtec après la date de péremption figurant sur l'emballage après la mention «exp ». Vous y trouvez six chiffres, les deux premiers indiquent le mois et les quatre suivants l'année. La date de péremption est le dernier jour du mois qui est indiqué.

6. Informations supplémentaires

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien pour toute information relative à ce médicament.

Si vous le désirez, vous pouvez aussi prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

*UCB Pharma SA
Allée de la Recherche, 60
1070 Bruxelles
tel : 02/559 92 00*

Mode de délivrance : *Médicament non soumis à prescription médicale*

A. La dernière mise à jour de cette notice date de juin 2008

B. La date de l'approbation de la notice est